

इच्छा शक्ती

१. तू कशासाठी अभ्यास करतेस / करतोस? (होय / नाही)
२. तुला अभ्यासामध्ये रूचि आहे का? (होय / नाही)
३. तुझ्यावर परिक्षेचा दबाव आहे का? (होय / नाही)
४. तू जास्तीत जास्त मार्कांसाठी अभ्यास करतेस / करतोस का? (होय / नाही)
५. तू करिअर चांगले मिळण्यासाठी अभ्यास करतेस / करतोस का? (होय / नाही)
६. तू चांगल्या कॉलेजमध्ये प्रवेश मिळण्यासाठी अभ्यास करतेस / करतोस का?
(होय / नाही)
७. तू लाजे खातर अभ्यास करतेस / करतोस का? (होय / नाही)
८. तू बाकीचे सर्व अभ्यास करतात म्हणून अभ्यास करतेस / करतोस का? (होय / नाही)
९. तू आई, बाबांसाठी अभ्यास करतेस / करतोस का? (होय / नाही)
१०. तू आपली हुशारी दाखविण्यासाठी अभ्यास करतेस / करतोस का?
(होय / नाही)
११. मला अभ्यास करताना उत्साह वाटत नाही. (होय / नाही)
१२. माझी अभ्यास करताना चिडचिड होते. (होय / नाही)
१३. मी स्वप्नाळू असल्यामुळे अभ्यास करताना स्वप्नात जाते / जातो.
(होय / नाही)
१४. मला अभ्यास करताना राग येणे स्वाभाविक असते. (होय / नाही)
१५. मी हळवी / हळवा असल्याने अभ्यास करताना एखादी गोष्ट मनासारखी
झाली नाही तर मी भावूक होते / होतो व अभ्यासात खंड पडतो. (होय / नाही)
१६. मला अभ्यासात प्रोत्साहन मिळत नाही. (होय / नाही)
१७. मला अभ्यासाचे दडपण आहे. (होय / नाही)
१८. मला अभ्यासात कमी आत्मविश्वास आहे. (होय / नाही)
१९. मी असाध्य ध्येय ठरवले असल्यामुळे अभ्यास होत नाही. (होय / नाही)
२०. मला अभ्यास कर असताना सतत दबाव असतो. (होय / नाही)
२१. मला विषयाची भिती वाटते. (होय / नाही)

२२. माझा आळशी स्वभाव अभ्यासाला सदैव बाधक आहे. (होय / नाही)
२३. मला पूर्वीपासून कमी मार्क मिळत असल्यामुळे कमीपणाची भावना आहे.
(होय / नाही)
२४. अभ्यासाला लागणाऱ्या सातत्याचा अभाव माझ्यामध्ये आहे. (होय / नाही)
२५. मी नियमित अभ्यास करत नाही. (होय / नाही)
२६. मी व माझ्या मैत्रिणी माझे / मित्र असे एकत्र अभ्यास करत नाहीत. ह्या
सांघिकतेच्या अभावामुळे माझा अभ्यास होत नाही. (होय / नाही)
२७. मला समजलेल्या अभ्यासाच्या गोष्टी, तंत्र मी दुसऱ्यांना देत नाही व ह्या
स्वार्थीपणामुळे मला पण इतर मुले/मुली त्यांना ज्ञात अभ्यासाच्या गोष्टी, तंत्र सांगत
नाहीत. (होय / नाही)
२८. अभ्यास करत असताना मनाला काहीतरी विरंगुळा लागतो त्याचा अभाव
असल्यामुळे अभ्यास हा कंटाळवाणा होतो. (होय / नाही)
२९. मी अभ्यासाच्या नावाखाली काही काही वेळा काहीच करत नाही, नुसती /
नुसता बसून असते. (होय / नाही)
३०. मी सहसा कोणाचे ऐकत नाही हे अभ्यासा संबंधी पण सत्य आहे.
(होय / नाही)
३१. मला अभ्यास कोणीही सांगत नाही त्यामुळे माझा अभ्यास व्यवस्थित होत
नाही. (होय / नाही)
३२. मला एका जागी बसण्याची सवय नाही त्यामुळे माझा अभ्यास सलग होऊ
शकत नाही. (होय / नाही)
३३. माझे अभ्यासात लक्ष लागत नाही. (होय / नाही)
३४. मला ही स्पर्धा असणारी परीक्षा आवडत नाही व त्यामुळे अभ्यासावर
परिणाम होतो. (होय / नाही)
३५. आई-वडील, नातेवाईकांच्या अवास्तव अपेक्षा असतात त्यामुळे अभ्यास
करण्यावर परिणाम होतो. (होय / नाही)
३६. मला सदैव अभ्यासात मागे पडल्याची भावना सतावत असते. (होय / नाही)

३७. टी.व्ही. मोबाईल व इतर वेळ जाण्याच्या गोष्टींकडे माझे सदैव लक्ष जाते / मी आहारी जाते / जातो. (होय / नाही)
३८. अभ्यासात एक गोष्ट साध्य करायची अशा विजयश्री वृत्तीचा अभाव माझ्या मध्ये आहे त्यामुळे अभ्यासावर परिणाम होतो. (होय / नाही)
३९. मी दरवेळी (काही गोष्टींमुळे) असमाधानी असल्यामुळे अभ्यासावर परिणाम होतो. (होय / नाही)
४०. अभ्यास करत असताना मनामध्ये सैरभैर विचार येत असतात त्यामुळे अभ्यासावरची इच्छा निघून जाते. (होय / नाही)
४१. अभ्यास केल्यानंतर पण त्याविषयासंबंधी मी साशंक राहते / राहतो. (होय / नाही)
४२. मी सदैव स्वतःला कमी लेखत असते / असतो. (होय / नाही)
४३. मी / माझी तुलना इतर मित्र-मैत्रिणींबरोबर करते / करतो किंवा केली होते त्याचा परिणाम अभ्यासावर होतो. (होय / नाही)
४४. घरच्या लोकांच्या उपहासात्मक बोलण्यामुळे अभ्यास होत नाही. (होय / नाही)
४५. मन चंचल असल्यामुळे ते अभ्यासावर केंद्रित करणे फार अवघड जाते / ते शक्य होत नाही. (होय / नाही)

ज्ञान शक्ती

१. माझा अभ्यास करण्याचा उद्देश ठरला नाही. (होय / नाही)
२. मला अभ्यास मित्र किंवा अभ्यास परिवार असा नाही. (होय / नाही)
३. अभ्यासाला लागणाऱ्या मदतीचा (संदर्भ, पुस्तके, चांगली उत्तरे, विविध प्रश्नावलींचा) अभाव आहे. (होय / नाही)
४. मी स्वतःचा अभ्यास करत नाही किंवा फार कमी करते / करतो. (होय / नाही)
५. मी Class वर अवलंबून आहे. (होय / नाही)

६. मी साध्या साध्या चुका फार करते / करतो. (होय / नाही)
७. मी प्रश्न नीट वाचत नाही किंवा समजून घेत नाही. (होय / नाही)
८. माझे अभ्यासाचे नियोजन नाही. विषयावर नियोजन नाही. (होय / नाही)
९. विषयाचे अभ्यास करण्याच्या विविध पद्धती, प्रकार, तंत्र पुरेसे माहित व अवगत नाही. (होय / नाही)
१०. विषयाचा अभ्यास म्हणजे पाठांतर करणे असे मला वाटते. (होय / नाही)
११. मी आत्तापर्यंत चुकीच्या पद्धतीने अभ्यास करत आले आहे असे वाटते. (होय / नाही)
१२. मला विषयाच्या आवडी-निवडी फार आहेत. (होय / नाही)
१३. मला काही विषय, धड्यांचा काही भाग अवघड जातो, अर्थ करता येत नाही, समजत नाही. (होय / नाही)
१४. काही विषयांचा काही भाग किचकट असल्यामुळे त्याचा अभ्यास करावासा वाटत नाही. (होय / नाही)
१५. विषय कंटाळवाणा असल्यामुळे त्या विषयात विशेष रस येत नाही. (होय / नाही)
१६. काही विषयांना, मुद्द्यांना अधिक पाठांतराची आवश्यकता असते म्हणून त्याचा अभ्यास होत नाही. (होय / नाही)
१७. काही विषयांची भिती पूर्वीपासून माझ्या मनात आहे त्यामुळे ते विषय कठीण जातात. (होय / नाही)
१८. अभ्यासात पूर्वी विशेष लक्ष न दिल्याने विषयांच्या मूलभूत (Basic) गोष्टी कळ्या राहिल्या आहेत. (होय / नाही)
१९. शिकत असलेल्या विषयातील काही गोष्टी आयुष्यात कधीच उपयोगी पडणार नाहीत अस विचार मनात सदैव येत असतो. (होय / नाही)
२०. विषय सोपा असला किंवा अभ्यास झाला तरी त्या विषयाच्या परीक्षेची भिती आहे. (होय / नाही)
२१. अभ्यास केलेल्या गोष्टी लक्षात राहत नाहीत. (होय / नाही)

२२. कितीही अभ्यास केला तरी मार्क्स कमी पडतात. (होय / नाही)
२३. गोष्टी पाठ होत नाहीत त्यामुळे मनस्वी त्रास होतो. (होय / नाही)
२४. अभ्यास कौशल्याचा अभाव आहे असे सतत जाणवते. (होय / नाही)
२५. माझ्या विषयांच्या अभ्यासामध्ये अपेक्षित असणारा नीट नेटकेपणा नाही. (होय / नाही)
२६. विषयाचा सराव वेळेवर व नियमित होत नाही. (होय / नाही)
२७. वाचन, श्रवण, लेखन, मनन, कीर्तन ह्या पद्धतीने विषयाची आवृत्ति होत नाही. (होय / नाही)
२८. विषयाचे महत्त्व कळत नाही, समजत नाही. (होय / नाही)
२९. कालांतराने विषयाचा अभ्यास निरस होतो. (होय / नाही)
३०. विषय, विषयाचा भाग आत्मसात व्हायला फार वेळ लागतो. (होय / नाही)

क्रिया शक्ती

१. अभ्यासाची वेळ निश्चित नसते. (होय / नाही)
२. अभ्यासाच्या वेळेमध्ये सदैव बदल होत असतो. (होय / नाही)
३. अभ्यास अवेळी करण्याची सवय पूर्वीपासून आहे. (होय / नाही)
४. अभ्यास अपुरा राहतो. (होय / नाही)
५. अभ्यासामध्ये नियमितता नाही म्हणजेच अभ्यास दररोज होत नाही. (होय / नाही)
६. अभ्यासाची एक ठराविक अशी स्वतंत्र जागा नाही. (होय / नाही)
७. अभ्यासाची जागा ही पुरेसा प्रकाश व हवा येणाऱ्या ठिकाणी आहे. (होय / नाही)
८. अभ्यासाच्या वस्तूंची म्हणजेच टेबल, वह्या, पुस्तके, गार्ड यांची कमतरता नाही. (होय / नाही)
९. आमच्या घरामध्ये अभ्यासाचे वातावरण आहे. (होय / नाही)

१०. मला अभ्यासाच्या वेळी फार काही कामे सांगत नाहीत. (होय / नाही)
११. घरामध्ये सदैव टी.व्ही, मोबाईलवर बोलणे चालू असते. (होय / नाही)
१२. अभ्यासाला लागणारा असा एकांत मिळत नाही. (होय / नाही)
१३. अभ्यास करण्यासाठी पाठांतराची अशी ठरलेली जागा नाही.
(होय / नाही)
१४. चार्ट, मॅप, पाठांतराची सूत्रे लावण्यासाठी अशी वेगळी जागा नाही.
(होय / नाही)
१५. आमच्या घरामध्ये सदैव वर्दळ (माणसांची ये-जा) चालू असते.
(होय / नाही)
१६. मी सूर्य नमस्कार दररोज करत नाही. (होय / नाही)
१७. मला प्राणायाम व योगासने अशी फार काही जमत नाहीत.
(होय / नाही)
१८. संध्याकाळी मी खेळायला किंवा फिरायला जाते / जातो.
(होय / नाही)
१९. बाहेर जाऊन खाणे हे आमच्या घरी टाळले जाते. (होय / नाही)
२०. मला फार पित्त होते. (होय / नाही)
२१. माझी झोप चांगलीच होते असे नाही. (होय / नाही)
२२. डोके दुखी, पोट दुखी, सर्दी, पडसे हे सदैव माझ्या अभ्यासाच्या आड येतात. (होय / नाही)
२३. पाणी पिण्याचे प्रमाण फार कमी आहे. (होय / नाही)
२४. मला अशक्तपणा जाणवत असतो. (होय / नाही)
२५. माझा अभ्यास होण्यासाठी घरच्यांचे अनेक उपाय चालू असतात.
(होय / नाही)