

Details for completed quiz " Anandmaya Kosha "

User: surekhashirsath375@gmail.com
Date: January 29, 2023
Total points collected: **37.00**

<p>You have successfully completed Anandmaya Kosha.</p> <p>For category Anandmaya Kosha - Category 1 you got 10 points.</p> <p>For category Anandmaya Kosha - Category 2 you got 14 points.</p> <p>For category Anandmaya Kosha - Category 3 you got 13 points.</p> <p>Your answers are shown below:</p>

1. कोणतेही चांगले कार्य करण्याची प्रेरणा मिळण्यासाठी अध्यात्माची गरज असते.

- हो**
- अध्यात्मावर विश्वास ठेवणारे आज्ञी-आज्ञोबा नेहमी सकारात्मक दिसतात.
- नाही
- अध्यात्मावर माझा विश्वास नाही.

2. स्वतःला नेहमी सकारात्मक आणि प्रेरित करण्यासाठी...

- मला गुरुचरित्र, हरिपाठ यांसारखी पुस्तके वाचण्याची इच्छा होते.
- अध्यात्माचा आधार घेणाऱ्या व्यक्ती मला प्रभावित करतात.**
- काहीच करण्याची इच्छा होत नाही.
- मी काही करून त्याचा फायदा होतो असं वाटत नाही.

3. स्वतःला चांगल्या कामाची प्रेरणा मिळण्यासाठी तुम्ही काय काम करता?

- अध्यात्मिक संस्थांना भेट देऊन, मार्गदर्शन घेण्याचा प्रयत्न करते.
- आज्ी नियमितपणे मठात जाते, मला इच्छा होते तिच्यासारखं करण्याची.**
- मी काहीच करत नाही.
- काही वेगळे करून प्रेरणा मिळते असं मला वाटत नाही.

4. आपल्या ध्येयापर्यंत पोहोचण्यासाठी आपल्याला चांगल्या मार्गदर्शकाची गरज असते.

- हो
- मार्गदर्शक असेल तर फायदाच होईल असं वाटतं.**
- नाही
- प्रत्येकाला कुठे आयुष्यात मार्गदर्शक मिळतो, मलाही नसेल तर फरक पडत नाही.

5. मला माझ्या विषयातील चांगल्या मार्गदर्शकाची, त्याला शोधण्याची इच्छा आहे.

- हो
- मार्गदर्शक असण्याचे फायदे अनुभवायला आवडतील.**
- नाही
- त्याने दाखवलेला मार्ग नेहमी योग्य असेल असा विश्वास मला वाटत नाही.

6. मी माझ्या विषयातील मार्गदर्शक शोधण्यासाठी धडपड करते.

- हो**
- मला कोणी माझ्या कामात दिशा दाखवली तर आवडतं
- नाही
- मार्गदर्शक असण्याची गरज मला वाटत नाही.

7. कोणतेही कार्य पूर्ण होण्यासाठी आपल्यात आत्मविश्वास असणे गरजेचे आहे.

- हो, याचा अनुभव मी घेतला आहे.**
- आत्मविश्वास नसल्याचा तोटा मी अनुभवला आहे.
- फारशी गरज वाटत नाही.
- आत्मविश्वास नसलेले लोक पण आयुष्य जगतातच ना, मग त्याची काळजी कशाला करायची.

8. माझ्यात इतका आत्मविश्वास असावा असं मला वाटतं..

- कितीही मोठ्या समुद्रासमोर धडाधडा धोलता येईल
- आत्मविश्वासाने बोलणाऱ्या व्यक्तींविषयी मला खूप आदर वाटतो**
- मंत्रिणींशी गप्पा मारण्याइतका पुरे आहे
- आत्मविश्वास नसेल तर फार नुकसान होतं, असं वाटत नाही

9. मी न धाबरता न अडखळता व स्पष्टपणे माझे विचार सर्वासमोर मांडू शकते

- हो
- असा प्रयत्न करून बघायला आवडेल
- नाही, मला सर्वासमोर बोलण्याची मिति वाटते**
- असं सर्वासमोर बोलता येत नसेल तर बिघडलं कुठे? त्यामुळे त्याचा मला काहीही फरक पडत नाही.

10. परीक्षेमध्ये ठराविक मार्क मिळवायचे ठरवल्यानंतर सर्वात आधी काय आवश्यक आहे?

- तेवढे मार्क मिळवण्यासाठी पुरेसे नियोजन
- नियोजन केल्यावर त्याचा फायदा होतो का हे अनुभवून पहायला आवडेल.**
- फक्त अभ्यास करत राहणं
- कसाही अभ्यास केला तरी काय फरक पडतो? सगळे तसाच अभ्यास करतात.

11. दिवसभरातील कोणतही काम करण्यासाठी त्या संदर्भात उत्तम नियोजन करावंसं वाटतं का?

- हो, नियमितपणे नियोजन करण्याचा प्रयत्न करते.**
- नियोजनपूर्वक काम करणाऱ्या व्यक्ती मला प्रभावित करतात.
- मला नियोजन करण्याचा कंटाळा येतो.
- नियोजनाची मला अजिबात गरज नाही, त्याशिवायही माझं सगळं चांगलं सुरु आहे.

12. सहलीला जाताना मी वेळ, जागा, सामान इ. सर्व गोष्टींची पूर्वतयारी करते.

- हो, दरवर्षी करते आणि बॅग भरताना मला मजा येते.
- माझ्या ताई/दादाला तयारी करताना पाहिलंय, त्यामुळे मलाही ते गरजेचं वाटतं.**
- नाही, ऐनवेळी सामान बॅगेत टाकून निघते.
- एवढं नियोजन करण्याची मला कधीच गरज वाटत नाही.

13. एखाद्या विषयाच्या मूळापर्यंत पोहोचण्यासाठी, त्यातला आनंद उपभोगण्यासाठी अभ्यास, कामाची मेहनत करणे गरजेचे असते.

- या विधानाशी मी पूर्ण सहमत आहे.**
- मेहनत करणाऱ्याने होणारा फायदा मी पाहिला आहे.
- प्रत्येकवेळी मेहनत गरजेची असते असं मला वाटत नाही.
- मेहनतच करत बसले तर आनंद कधी उपभोगणार असं मला वाटतं.

14. मी ठरवलेली कामे पूर्ण करण्यासाठी लागणारी कोणतीही मेहनत करण्याची माझी तयारी आहे.

- हो
- कष्ट करण्याची अगदीच गरज असेल तर मी करू शकते**
- मला कष्ट करणे जीवावर येते
- कामे पूर्ण झाली नाहीत तर मला फारसा फरक पडत नाही

15. मी एखादा नवीन पदार्थ खाल्ला की त्याची पद्धत, कृती शिकण्यास मी नेहमी प्रयत्नशील असते.

- हो आणि फक्त पदार्थच नव्हे तर आवडीच्या प्रत्येक विषयात काहीतरी नवीन शिकण्यासाठी प्रयत्न करते**
- माझी आई अशी उत्सुक असते; मला ते ऐकताना, बघताना छान वाटतं
- एवढा प्रयत्न मी कशासाठीच करत नाही
- मला जमतं तेच करते. नवीन गोष्टी शिकायला जात नाही

16. तुम्ही जर रोज घरासमोर रांगोळी काढत असाल तर ती काढल्याचा आनंद केव्हा होतो?

- नवीन वेगळ्या पद्धतीची नक्षी काढून देखील ती सुंदर आल्यावर**
- माझी ताई जेव्हा रांगोळी काढते तेव्हा तिचं कौतुक केल्यावर ती खूश होते; मलाही असं कौतुक ऐकायला आवडेल
- रांगोळी काढून एवढा आनंद होत नाही
- रांगोळी काढणे हे माझं रोजचंचं काम आहे. त्याचं आणि आनंद होण्याचं काही वेणं नाही.

17. माझ्या ज्ञानात सतत भर पडत राहिली की मला आनंद वाटतो.

- हो
- माझ्या आयडल्या विषयातील नवी माहिती कळल्यावर मागच्या वेळी मी खूश होते, तसंच पुन्हा प्हायला हवं.**
- नाही
- मला आनंद मिळवण्यासाठी ज्ञान मिळण्याची गरज वाटत नाही.

18. आपण दररोज काही ना काही शिकत असतो, प्रगती करत असतो; त्याच्या मागे आनंद मिळवणे हा उद्देश असतो का?

- हो**
- मला कोणी शाब्दासकी दिली की मला आनंद होतो.
- नाही
- मला शिकायला नाही मिळालं तरी माझं काही अडत नाही.

19. ज्ञान घेण्याइतकंच मिळालेलं ज्ञान देणंसुद्धा महत्त्वाचं असतं.

- हो
- म्हणूनच आपले गुरू आपल्याला प्रत्येक गोष्ट शिकवतात.**
- नाही, तेवढं महत्त्वाचं वाटत नाही.
- प्रत्येकाला मिळालेलं ज्ञान, प्रत्येकजण कुठे वाटत फिरतो? मलाही त्याची गरज वाटत नाही.

20. तुम्हाला एखादी नवी माहिती कळली तर...

- तर आणखी चार जणांना सांगायी, शिकवावी असं वाटतं.
- माझी ताई, दादा जेव्हा मला समजावून सांगतात ते मला आवडतं.**
- मी ती माझ्यापूरतीच ठेवते.
- ती इतरंना सांगून त्याचा मला काही उपयोग होणार नसल्याने मला कोणालाही ही माहिती सांगण्याची गरज वाटत
- नाही

21. मी वर्गात मला समजत असलेला विषय माझ्या मित्रमैत्रिणींना समजावून सांगायला मदत करते...

- हो**
- माझी मैत्रीण तिला योगाारा विषय मला समजावून सांगते, मला तिचा हा गुण फार आवडतो
- नाही
- मला कोणीच समजावून सांगता नाही मग मी कशाला कोणाला सांगत बसू?

22. माझ्या आवडीचा खाऊ बाघा घरी घेऊन आल्यावर

- मी तो सगळ्यांना वाटून मग मनसोक्तपणे खाते, त्यात मला आनंद वाटतो.
- माझी आज्ञी अम्हा भावंडांना दिल्याशिवाय काहीच खात नाही. त्यातच तिला आनंद होत असेल बहुतेक.**
- मी माझे खाऊन मोकळी होते.
- माझ्या आवडीचा खाऊ मला इतरंना घायला आवडत नाही.

23. मला माझा आनंद विविध पद्धतींनी व्यक्त करण्याची इच्छा होते.

- हो, आनंद व्यक्त करण्यात विविधता असायला हवी.**
- विविध पद्धतींनी आनंद व्यक्त करून तो अनुभवायला आवडेल
- आनंद व्यक्त करण्यासाठी नवीन पद्धती शोधण्याची गरज वाटत नाही
- दरवेळी कशाला वेगवेगळ्या पद्धती हव्यात? आनंद असला म्हणजे झालं

24. मी दिसणे, बोलणे यातून स्वतःला दरवेळी वेगवेगळ्या पद्धतींनी व्यक्त करण्याचा प्रयत्न करते.

- हो, मी खूप निरनिराळ्या पद्धतीने स्वतःला व्यक्त करू शकले की मला आनंद वाटतो**
- अशा पद्धतीने व्यक्त होणाऱ्या व्यक्तींचा माझ्यावर प्रभाव आहे
- असं विविध पद्धतींनी व्यक्त होता येत नाही.
- मला वेगवेगळ्या पद्धतींनी स्वतःला व्यक्त करून फार काही फरक पडतो असं मला वाटत नाही.

25. सृजनशीलता आनंद व्यक्त करण्याचे एक छान माध्यम असू शकते.

- या विधानाशी मी पूर्ण सहमत आहे.
- कल्पकतेने आनंद व्यक्त करण्यात सुद्धा एक आनंद असतो, असं बाघा म्हणतात, हे मला पटतं**
- मला याची फारशी गरज वाटत नाही
- जर साधेपणाने व्यक्त झालेला आनंद समोरच्याला कळत असेल तर सृजनशीलतेची काय गरज?

26. मला माझी कल्पकता स्वतःला सुंदरतित्या व्यक्त करण्यासाठी वापरण्याची इच्छा होते.

- हो**
- याचा अनुभव घेऊन पहायला आवडेल
- अशी कोणतीच इच्छा होत नाही मला
- कल्पकतेचा व्यक्त होण्याशी काहीच संबंध नाही

27. मला मिळालेल्या ज्ञानात मी माझी कल्पकता वापरून नवीन काहीतरी शोधण्याचा प्रयत्न करते.

- हो
- माझी मैत्रीण सतत असं काहीतरी करत असते, मलाही शिकायला आवडेल**
- नाही, मला हे सुचत नाही
- प्रत्येकवेळी, प्रत्येकाने स्वतःची कल्पकता कशाला वापरायची? मला तर काहीच गरज वाटत नाही.