

Details for completed quiz " Vijnanamaya Kosha "

User: surekhashirsath375@gmail.com
Date: January 29, 2023
Total points collected: **34.00**

You have successfully completed **Vijnanamaya Kosha**.

For category **Vidnyanamaya Kosha - Category 1** you got **11** points.

For category **Vidnyanamaya Kosha - Category 2** you got **12** points.

For category **Vidnyanamaya Kosha - Category 3** you got **11** points.

Your answers are shown below:

1. तुम्हाला घरच्या कार्यक्रमासाठी ड्रेस घ्यायचा असतो तेव्हा...

- मोठ्यांसोबत स्वतः जाऊन पाचव्या मिनिटाला ड्रेस निवडते.**
- बाबांबरोबर खोदीला नेहमी जाते आणि ते कसा ड्रेस निवडतात याचं बारीक निरीक्षण करते.
- एकावेळी खूप ड्रेस आवडल्यामुळे माझा गोंधळ होतो.
- मी माझा ड्रेस घरच्यांना आणायला सांगते आणि जो आणतील तो घेते.

2. जर तुमच्या दोन मैत्रिणींमध्ये भांडण झालं तर?

- दोघींनाही शांत करून समजावेन.
- आमच्या शिक्षिका कोणतही भांडण चांगल्या पद्धतीने सोडवतात, मलाही तसं करावंसं वाटतं.**
- नक्की कोणाला समजवायचं या विचाराने मी गोंधळून जाईन.
- त्यांचं भांडण मी कशाला सोडवायला हवं? त्या दोघी बघून घेतील.

3. माझ्याबद्दलचा-संदर्भातला कोणताही निर्णय मी न घाबरता घेते.

- हो, विनधास्तपणे!
- माझे आई-बाबा कोणताही निर्णय आगदी योग्य घेतात, याचं मला फार कौतुक वाटतं.
- मला निर्णय चुकण्याची भिती वाटते, त्यामुळे मी निर्णय घेत नाही.**
- निर्णय घेण्याची वेळ माझ्यावर कधी आली नाही आणि त्याची गरजही मला वाटत नाही.

4. एखादं वाद्य वाजवायला शिकण्यासाठी स्मरणशक्ती महत्वाची वाटते का?

- हो, कोणतीही गोष्ट शिकण्यासाठी स्मरणशक्ती अत्यावश्यक आहे**
- याचा अनुभव घेऊन ठरवायला मला आवडेल
- वाद्य वाजवण्यासाठी स्मरणशक्तीची फारशी गरज नाही
- स्मरणशक्तीचा आणि वाद्य शिकण्याचा काहीही संबंध आहे असं मला वाटत नाही.

5. एखादं गाणं, कविता मी एकदा ऐकून, वाचून जास्तीत-जास्त ओळी लक्षात ठेवण्याचा प्रयत्न करते.

- एखादं गाणं, कविता मी एकदा ऐकून, वाचून जास्तीत-जास्त ओळी लक्षात ठेवण्याचा प्रयत्न करते.**
- असं लक्षात राहणाऱ्या व्यक्तींविषयी मला फार कुतूहल वाटतं.
- नाही, मला खूप गोष्टी लक्षात ठेवायला आवडत नाहीत.
- हे लक्षात राहून मला त्याचा काय उपयोग म्हणून मी काहीच लक्षात ठेवत नाही

6. पुढीलपैकी खूप वर्षांपूर्वीच्या कोणत्या गोष्टी मला पटकन ओळखता येतील किंवा आठवतील? A) जागा B) व्यक्ती C) आवान D) वास

- वरीलपैकी काहीही मी अचूक ओळखू शकते
- अशा जुन्या गोष्टीं ओळखण्याचा प्रयत्न करायला आवडेल**
- मला यातील काहीच ओळखता येणार नाही
- खूप वर्षांपूर्वीच्या गोष्टी कोणाला कशा आठवू शकतात? मला यावर विश्वास नाही.

7. अभ्यासातील एखादी संकल्पना समजून घेताना त्याविषयी आवड निर्माण होण्यासाठी कोणत्या गोष्टींची गरज असते?

- नाविन्य, विविधता.
- संकल्पना आकर्षक वाटली तर ती शिकण्यास मजा येते.**
- संकल्पना सोपी असायला हवी
- प्रत्येक संकल्पना आवडायलाच हवी असं मला वाटत नाही.

8. जर तुम्हाला घरी एखादा पदार्थ बनवायचा असेल तर तुम्हाला काय करायला आवडेल?

- एखादा नवा पदार्थ किंवा येणारा पदार्थ नव्या पद्धतीने करायला आवडेल
- माझ्या आईने केलेले पदार्थांचे नवनवीन प्रयोग मला खायला खूप आवडतात**
- येत असलेला पदार्थ जसा शिकवला आहे तसा बनवणे
- कोणताही पदार्थ एकसारख्या पद्धतीने करता येऊ शकतो, मग वेगळं काही कशाला करायचं?

9. दारात रोज रांगोळी काढायची असल्यास...

- रोज नवीन डिझाईन च पद्धतीची रांगोळी काढते.**
- आमच्या घरी लहानपणापासून रोज वेगवेगळ्या प्रकारची रांगोळी पाहिली आहे, मला तशी आवडते.
- रोज सारखाच प्रकारची रांगोळी काढून रिकामी होते.
- रांगोळीच तर काढायची आहे; त्यात एवढा कशाला विचार करायला हवा?

10. कोणत्याही विषयाचा प्रश्न सोडवताना...

- विविध पद्धती, मार्गांचा उपयोग करून सोडवते**
- माझे बाबा सांगतात की एखादा प्रश्न ठराविक पद्धतीने सुटत नसेल तर इतर बाजूंनी त्यावर विचार करावा. मला त्यांचं म्हणणं
- पटतं
- मला माहिती असलेली मी जशीच्या तशी वापरते,प्रत्येकवेळी
- सुटला तर सुटला, नाही सुटला तर तो प्रश्नच सोडून देते

11. र्घात कोणलाही काही समस्या आली तर ती सोडवण्यासाठी मला त्यांना मदत कराविशी वाटते.

- हो, मी समस्या सोडवायला नेहमीच तयार असते
- अशी मदत करणाऱ्या मैत्रिणींविषयी मला आदर वाटतो, मलाही तसं जमावं असं वाटतं**
- मला कोणलाही मदत करायला आवडत नाही
- जिला समस्या आहे, तिचं ती सोडवेल; मी मध्ये पडण्याची काय गरज?

12. मला कोणतीही अडचण आली तरीही मी ती अशाप्रकारे सोडवू शकेन...

- माझे आतापर्यंतचे ज्ञान, कौशल्य, निरीक्षणशक्ती वापरून सोडवू शकेन
- माझे बाबा अडचणीच्यावेळी कसा विचार करतात हे शिकून घ्यायला आवडेल
- माझ्या व्यक्तींची मदत घेऊन**
- अडचण सोडवण्यासाठी पद्धत शोधण्याची काय गरज?

13. मी खालीलपैकी या गोष्टी नियमितपणे करते... a) खेळ b) अभ्यास c) व्यायाम d) आईला स्वयंपाकात मदत

- वरील सर्व गोष्टी न चुकता करते
- शक्य तितक्या गोष्टी रोज करण्याचा प्रयत्न करते**
- यातील कोणतीच गोष्ट नियमितपणे होत नाही
- कोणतीच गोष्ट रोजच्या रोज करायला मला आवडत नाही.

14. तुमच्या दिनक्रमातील असे कोणतेही एक काम जे तुम्ही दररोज, नियमाने, न चुकता करता; ते झाले नाही तर...

- अस्वस्थ वाटतं, पण त्यानंतर ते चुकणार नाही याची काळजी घेण्याचा प्रयत्न करते**
- सातत्याने काम करणाऱ्यासारखं बनावं असं मला वाटतं.
- काहीही फरक पडत नाही
- मला कोणतेच काम नियमितपणे करण्याची सवय नाही आणि आवडही नाही

15. मी कोणत्याही विषयाचा अभ्यास असा करते...

- दररोज, नियमितपणे तासभर.
- रोज न चुकता अभ्यास करणाऱ्या मैत्रिणींबद्दल मला नेहमी आदर वाटतो.**
- परिक्षेच्या आधी सलग तीन-चार दिवस करते.
- ठराविक वेळ, पद्धतीने अभ्यास करायला मला अजिबात आवडत नाही.

16. नवीन खेळ शिकण्यासाठी कोणत्या गोष्टी आवश्यक वाटतात? i.खिलाडू वृत्ती ii.ताकद iii.निरीक्षण शक्ती iv.जिज्ञासा v.निर्णय क्षमता

- वरील सर्व**
- वरील सर्व घटक कसे आवश्यक ठरतात हे जाणून घेईन
- फक्त खिलाडू वृत्ती आणि ताकद
- खेळ खेळण्यासाठी असतो, त्यासाठी एवढा विचार करण्याची काय गरज?

17. तुमच्या आवडत्या विषयाची नवी संकल्पना तुमच्यासमोर आली तर?

- तिच्या मूळापर्यंत जाऊन माहिती मिळवने व कुतीत आणेन**
- संकल्पना समजून घ्यायला मला आवडेल
- वेळ मिळेल तेव्हा संकल्पना ऐकून घेईन
- प्रत्येकवेळी नवीन गोष्ट शिकायलाच हवी का? मला याची गरज वाटत नाही

18. एखादी नवीन वस्तू किंवा व्यक्ती समोर आली तर तिला जाणून घेण्यासाठी काय कराल?

- निरीक्षण करेन, गरज असेल तर भापूर प्रश्न विचारेंन**
- व्यक्ती असेल तर भापूर गाप्पा मागेन
- दिसण्यावरून अनुमान लावेन
- मला अशाप्रकारे जाणून घेण्यात अजिबात रस नाही

19. घरी एखादी नवी भाजी केल्यानंतर तिची कृती, ती चांगली होण्यासाठी आणखी काय करता येईल हे पडताकून पाहणे गरजेचे आहे.

- हो, चव बघून ती भाजी आणखी चांगली कशी होईल हा मी विचार करते
- मला आई नेहमी ही उजळणी करायला सांगते, म्हणजे यात तथ्य आहे**
- एकदा भाजी झाल्यावर त्यावर विचार करण्याची फारशी गरज वाटत नाही
- भाजी खायचं सोडून त्यावर विचार कशाला करायचा?

20. मला परीक्षा झाल्यावर अभ्यास कसा केला, काय नवीन केलं, काय चुकलं हे तपासून पहावंसं वाटतं

- हो, प्रत्येक परीक्षेनंतर हे सर्व मी तपासून बघते**
- आमचं शिक्षक नेहमी हे सर्व करायला सांगतात, मला ते पटतं
- परीक्षेनंतर कोणत्याच प्रश्नपत्रिकेला मी हात लायत नाही
- असे केल्याने परीक्षेतील मार्क बदलत नसल्याने उगीच कशाला चिंता करायची?

21. घरी आईने सांगितलेलं काम पूर्ण केल्यावर...

- मी विचार करते, त्यात काय नवीन करू शकते याविषयी**
- कामाचा पाठपुरावा घेतला तर पुढच्या वेळी सुधारणा होईल असं मला वाटतं
- कामाचा पाठपुरावा घेतला तर पुढच्या वेळी सुधारणा होईल असं मला वाटतं
- आईने सांगितलेलं काम मला विचार करण्याएवढं महत्त्वाचं वाटत नाही

22. ठराविक काळानंतर केलेल्या गोष्टींचा प्रत्येकाने आढावा घ्यावा...

- या विधानाशी मी पूर्ण सहमत आहे
- याचा अनुभव घेऊन ठरवायला आवडेल
- प्रत्येकवेळी आढावा घेण्याची गरज वाटत नाही**
- हे न करणाऱ्यांचं सुद्धा सगळं चांगलं होतं; मग हे कशासाठी करायचं?

23. खूपदा नवीन गोष्ट करण्याआधी त्याच्याशी संबंधित पूर्वीच्या, अनुभवांचा विचार डोक्यात घेतो.

- हो, असं विश्लेषण करून नव्या कामात चूकणार नाही हे बघते
- अशाने जर त्या कामासाठी फायदा होणार असेल तर कतीन**
- नाही; मी मागची कामे, चुकंकिडे कधीच लक्ष देत नाही
- मी प्रत्येक काम झालं की ते तिथेच सोडून देते. पुढच्यावेळी त्याचा काहीही फायदा होत नाही

24. मी प्रत्येक वर्षांच्या शेवटी वर्षभर केलेल्या चांगल्या-वाईट गोष्टी लिहून त्यावर चिंतन करून पुढे जाते.

- हो, दरवर्षीं न चुकता करण्याचा प्रयत्न करते
- माझी मैत्रिण हे करते, मलाही शिकायला आवडेल**
- मी असं काहीही करत नाही
- वर्ष संपल्यावर असा विचार करण्यापेक्षा मी नवीन वर्ष साजरं करण्यास उत्सुक असते

25. कोणतीही गोष्ट उत्तम होण्यासाठी ती...

- ती पुन्हा-पुन्हा केली पाहिजे (त्याची आवृत्ती केली पाहिजे)**
- माझे बाबा सांगतात, कोणतीही गोष्ट वारंवार केली की ती उत्तम होते, मला ते पटतं
- एकदा केलेली गोष्ट आहे तशीच राहू द्यावी, न बदलता
- कोणतीच कृती, गोष्ट उत्तम होण्यासाठी वेगळं काहीच करण्याची गरज नसते.

26. मी माझं प्रत्येक काम पूर्ण करताना...

- ते वारंवार करून त्यात सुधारणा, वाढ करण्याचा प्रयत्न करते.**
- प्रत्येक कामाची आवृती करून ते चांगल्याप्रकारे पूर्ण करणाऱ्या व्यक्ती मला आवडतात.
- काम पूर्ण झालं की मी सोडून देते.
- एकच काम परत परत करायला मला आवडत नाही, मला त्यात रस राहत नाही.

27. मला एखादी कविता सुचली की...

- ती पुन्हा लिहून त्यात सुधारणा करण्याचा प्रयत्न करते.
- मी याआधी एकदा अशीच कविता एक-दोनदा लिहून पाहिली आणि त्याचा मला फायदा झाला, सुधारणा झाली.**
- कोणताही बदल न करता जीवावर येतं, त्यामुळे त्यात बदल मी करायला जात नाही.
- आहे तेच लिहीणं माझ्या जाेवावर येतं, त्यामुळे त्यात बदल मी करायला जात नाही.